

Migraña

un demonio en la cabeza



La migraña es una dolencia que ha acompañado al ser humano desde siempre. En la antigüedad se creía que era una enfermedad maligna, en la cual los demonios se apoderaban de la mente de quien la padecía. En la literatura griega se relata que Zeus sufría fuertes dolores de cabeza y para aliviarlo Vulcano le abrió la cabeza con un hacha; de ahí nacería Palas Atenea, la diosa de la sabiduría.

En la actualidad la migraña se define como un desorden que se caracteriza por fuertes dolores de cabeza de naturaleza pulsátil y que suele localizarse en un solo lado, lo que la distingue de otros dolores de cabeza. Las crisis se acompañan generalmente de otros síntomas, como náuseas, vómito, distorsión de la visión, vértigo e hipersensibilidad a la luz, al ruido y a los olores. Los ataques pueden durar desde unos minutos hasta varios días, por lo que las actividades cotidianas se ven seriamente afectadas.

La incidencia mundial de migraña es alta y se presenta con mayor frecuencia en mujeres que en hombres. Su causa específica aún se desconoce, pero se ha asociado con problemas hormonales, de estrés y genéticos.

La migraña puede ser prevenida o controlada con medicamentos, pero siempre se recomienda llevar una vida más tranquila, una dieta saludable y realizar ejercicio regularmente.

María Esther Martínez García
Estudiante de doctorado del Centro
de Investigación y Estudios Avanzados
Instituto Politécnico Nacional

¿Eres estudiante? ¿Te gusta escribir? Entonces este espacio es tuyo. Aquí puedes publicar tus comentarios, reflexiones y experiencias en torno a la ciencia. Envíanos un texto breve y adjunta tu nombre, dirección, teléfono y el nombre de la escuela a la que asistes. ¿Cómo ves? seleccionará el mejor texto que haya llegado a nuestra redacción antes del último día de cada mes, para publicarlo en la edición que saldrá al público 60 días después. Manda tus colaboraciones:
Fax: 56 65 22 07
comoves@universum.unam.mx