



México en la Encuesta Mundial sobre Sexo



En nuestro país, la edad promedio de la iniciación sexual es de 16 años. Sin embargo, esa primera vez, sólo 43 de cada 100 jóvenes mexicanos usaron condón, 8 utilizaron algún otro tipo de anticonceptivo y 49, de plano, no emplearon ningún tipo de protección contra el embarazo o el contagio de alguna enfermedad de transmisión sexual (ETS). La razón principal de esto último es que no había disponibilidad de ningún medio de protección. Los anteriores son datos obtenidos de la IV Encuesta Mundial Durex sobre Sexo 1999, realizada con el fin de conocer las actitudes y comportamientos sexuales de hombres y mujeres jóvenes de 16 a 21 años, activos y no activos sexualmente, en 14 países, entre ellos México.

De acuerdo con este estudio, para el 26% de los jóvenes mexicanos encuestados, la primera vez fue una experiencia decepcionante y para el 23% resultó mejor de lo esperado. En cuanto a la frecuencia media de actos sexuales, ésta es de 69 por año con un promedio de 3.3 parejas diferentes. Respecto a la fidelidad, 77% aseguraron haber sido fieles y el resto, 23%, admitió su infidelidad.

¿Quién debe dar el primer paso en materia de relaciones sexuales con una nueva pareja? 63 de cada 100 hombres jóvenes mexicanos prefieren tomar ellos la iniciativa. Tanto hombres como mujeres (67%) consideran tener la primera

relación sexual con la nueva pareja después de los primeros seis meses de iniciar su relación. En lo referente a la satisfacción sexual, el 22% de los hombres y el 41% de las mujeres consideran que la propia es más importante que la de la pareja.

¿A qué le temen más los jóvenes mexicanos en materia de sexualidad? El 18% al embarazo y el 63% a las ETS. Y aunque el 98% conoce la existencia del sida, el 77% de la gonorrea, el 72% de la sífilis y el 74% del herpes, sólo 16% sabe acerca de la ulcera genital y 14% de la clamidia. En cuanto a la conducta sexual frente al sida, el 61% ha reducido el número de parejas sexuales, tiene cuidado con el tipo de pareja con la cual se relaciona sexualmente, siempre o casi siempre usa condón o se mantiene virgen. El restante 29% no ha cambiado ninguno de sus hábitos sexuales.

Acerca de la primera educación sexual, el 46% de los jóvenes dice haber recibido ésta de parte de sus padres a la edad promedio de 11.9 años y el 43% reconoce haber obtenido la mayor información al respecto en la escuela. Finalmente, ¿quién dice usar el condón como medio para evitar embarazos indeseados y el contagio de ETS? Tan sólo el 21% de los jóvenes mexicanos entrevistados. Si quieres saber más de la Encuesta Durex consulta en Internet www.durex.com.

Un año con la ciencia

En *¿Cómo ves?* cumplimos un año de estar divulgando la ciencia, es decir, de estarla compartiendo contigo. ¿Para qué? Para que la conozcas (si es que no la conocías) y para tratar de que te guste (si es que no te gustaba).

Pero ¿más allá de compartir lo que nos gusta, ¿cuál es el objeto de esta revista? ¿Para qué se hacen tantas revistas, libros, museos, programas de radio y televisión, de computadora y tantas conferencias de ciencia dirigidas a gente como tú? ¿Por qué no dejamos que los científicos se queden en sus laboratorios con su ciencia, en lugar de estarla queriendo poner a tu alcance? Porque no es cuestión de hacer una revista durante un año (que esperamos sea el primero de muchos) sólo porque a unos cuantos enamorados de la ciencia se nos ocurre, ¿no crees?

Bueno, en realidad el poner la ciencia al alcance de todos tiene muchas consecuencias. Tal vez (ojalá) tú o algún otro lector decida dedicarse a la ciencia como carrera, gracias a lecturas como las que presentamos aquí. Tal vez los valores y principios de la ciencia, como la búsqueda de evidencia para apoyar nuestras hipótesis y la libre discusión de las mismas, puedan servir también para fortalecer la cultura democrática de nuestra sociedad (¿cómo crees que la ciencia sólo sirve para hacer experimentos de laboratorio?). Tal vez nuestros lectores encuentren un momento placentero o divertido dentro de uno de nuestros artículos de ciencia; o tal vez descubras algo tan interesante que necesites compartirlo con alguien más. Y tal vez —y esa es nuestra esperanza— el gusto por la ciencia siga esparciéndose, para que todos la apreciemos mejor, y la apoyemos más, para el bien de nuestro país y nuestro propio disfrute.

Hace unos años un biólogo llamado Richard Dawkins, en su libro *El gen egoísta*, afirmó que, así como los genes tienden a propagarse entre las poblaciones de seres vivos, compitiendo con otros genes y dando lugar a la evolución, las ideas también se reproducen y se esparcen de cerebro a cerebro, “contagiando” a las personas. En *¿Cómo ves?* tratamos de “contagiarte” con la idea de que la ciencia es asombrosa, interesante y muy disfrutable. Ojalá lo estemos logrando.