



Universidad Nacional  
Autónoma de México

Rector Enrique Graue  
Wiechers

Secretario General Leonardo Lomelí  
Vanegas

Coordinador de la  
Investigación Científica William Lee Alardín



Director General César A. Domínguez  
Pérez Tejada

Director de Medios  
de Comunicación Ángel Figueroa Perea  
Subdirectora de  
Medios Escritos Rosanela Álvarez Ruiz

## ¿cómoves?

Editora Estrella Burgos  
Asistente editorial Isabelle Marmasse  
Jefa de redacción Gloria Valek  
Coordinador científico Sergio de Régules  
Diseño Georgina Reyes  
Asistente de diseño Carla D. García  
Gestión de contenido Claudia Hernández  
Guillermo Cárdenas  
Asesoría Alicia García B.  
Martín Bonfil  
Contenidos digitales Mónica Genis  
Redes sociales Anayansi Rodríguez  
Comercialización Gabriela García C.  
Suscripciones Guadalupe Fragoso  
Promoción Alma Ferreira  
Alejandro Rivera

### Consejo editorial

Miguel Alcubierre, Iván Carrillo,  
Rosa María Catalá, José Antonio Chamizo,  
Luis Estrada †, Omar García Ponce de León,  
José de la Herrán, Agustín López Munguía,  
Rodrigo Medellín, María Nieves Noriega,  
Feggy Ostrosky, Manuel Perló, Plinio Sosa

Los artículos firmados son responsabilidad del autor por lo que el contenido de los mismos no refleja necesariamente el punto de vista de la UNAM. Prohibida la reproducción parcial o total del contenido, por cualquier medio, sin la autorización expresa de los editores.

¿Cómo ves?, Publicaciones UNAM, es una publicación mensual numerada de la Dirección General de Divulgación de la Ciencia de la UNAM. Editora responsable: Estrella Burgos Ruiz. Reserva de derechos al uso exclusivo del título ante el Instituto Nacional del Derecho de Autor de la Secretaría de Educación Pública 04-2002-073119042700-102. Certificado de licitud de título 10596, Certificado de licitud de contenido 8048, expedidos por la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas Ilustradas de la Secretaría de Gobernación. ISSN 1870-3186. Impresa en: Multigráfica Publicitaria, S.A. de C.V., Democracias No. 116, Col. San Miguel Amantla, Del. Azcapotzalco, Cd. de México 02700. Distribución en la Cd. de México, Puebla, Tlaxcala, Hidalgo, Querétaro y Celaya: Distribuidora de Atípicos S.A. de C.V., Av. José María Morelos No.78, 1er piso, Col. Juárez, Cd. de México 06600.

Tiraje: 11 000 ejemplares.

Toda correspondencia debe dirigirse a: Dirección General de Divulgación de la Ciencia, Subdirección de Medios Escritos, Circuito Mario de la Cueva s/n, Ciudad Universitaria, Del. Coyoacán, Cd. de México, C.P.04510. Tel.: (55) 5622 7297 Fax: (55) 5665 2207 comoves@dgdc.unam.mx

Año 21, número 247, junio 2019



CONACYT  
ÍNDICE DE REVISTAS MEXICANAS  
DE DIVULGACIÓN CIENTÍFICA Y TECNOLÓGICA

deentrada

El embarazo adolescente no es deseable por múltiples razones, como explica Omar Torreblanca en el artículo de portada. Unas parecen obvias, otras no lo son tanto y otras más se relacionan con la violencia sexual y la desigualdad de género. Sólo un adelanto: en el mundo la segunda causa de muerte de jóvenes de entre 15 y 19 años de edad son las complicaciones del embarazo y el parto. Por fortuna, nos dice Omar, es mucho lo que puede hacerse para evitarlo, empezando por conocer los factores de riesgo y dando acceso a los adolescentes a una educación sexual integral como la que recomienda la Organización de las Naciones Unidas para la Educación, la Ciencia y la Cultura (Unesco) en el documento “Orientaciones técnicas internacionales sobre educación en sexualidad: un enfoque basado en la evidencia”, que puede obtenerse fácilmente en la web.

Pasado el alboroto por el anuncio el 10 de abril de que se había obtenido la primera imagen (que no una foto) de un hoyo negro, Sergio de Régules nos explica paso a paso cómo se logró semejante hazaña y su importancia para la astrofísica. También aclara algunas informaciones no muy correctas que se hicieron en su momento, posiblemente por la efervescencia mediática. Aquí, en ¿Cómo ves?, seguimos emocionados.

Este 2019 se celebra el Año Internacional de la Tabla Periódica y contribuimos al festejo con un artículo de Agustín López-Munguía sobre qué somos y qué comemos en términos de los elementos químicos, y también cuáles de ellos son esenciales para una buena salud.

Completa esta edición un texto de Concepción Moreno en el que narra con mucha claridad y buen humor su propia experiencia con la sordera repentina, la cual amerita la consulta inmediata con un especialista. Concepción se recuperó, y no sólo eso: dice que ahora posee un “súper oído”.

Estrella Burgos

¿cómoves? 3