



Universidad Nacional
Autónoma de México

Rector Enrique Graue
Wiechers

Secretario General Leonardo Lomelí
Vanegas

Coordinador de la
Investigación Científica William Lee Alardín



Director General César A. Domínguez
Pérez Tejada

Director de Medios
de Comunicación Ángel Figueroa Perea
Subdirectora de
Medios Escritos Rosanela Álvarez Ruiz

¿cómoves?

Editora Estrella Burgos
Asistente editorial Isabelle Marmasse
Jefa de redacción Gloria Valek
Coordinador científico Sergio de Régules
Diseño Georgina Reyes
Asistente de diseño Carla D. García
Gestión de contenido Claudia Hernández
Guillermo Cárdenas
Asesoría Alicia García B.
Martín Bonfil
Contenidos digitales Mónica Genis
Redes sociales Anayansi Rodríguez
Comercialización Gabriela García C.
Suscripciones Guadalupe Fragoso
Promoción Alma Ferreira
Alejandro Rivera

Consejo editorial

Miguel Alcubierre, Iván Carrillo,
Rosa María Catalá, José Antonio Chamizo,
Luis Estrada †, Omar García Ponce de León,
José de la Herrán, Agustín López Munguía,
Rodrigo Medellín, María Nieves Noriega,
Feggy Ostrosky, Manuel Perló, Plinio Sosa

Los artículos firmados son responsabilidad del autor por lo que el contenido de los mismos no refleja necesariamente el punto de vista de la UNAM. Prohibida la reproducción parcial o total del contenido, por cualquier medio, sin la autorización expresa de los editores.

¿Cómo ves?, Publicaciones UNAM, es una publicación mensual numerada de la Dirección General de Divulgación de la Ciencia de la UNAM. Editora responsable: Estrella Burgos Ruiz. Reserva de derechos al uso exclusivo del título ante el Instituto Nacional del Derecho de Autor de la Secretaría de Educación Pública 04-2002-073119042700-102. Certificado de licitud de título 10596. Certificado de licitud de contenido 8048, expedidos por la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas Ilustradas de la Secretaría de Gobernación. ISSN 1870-3186. Impresa en: Tipos Futura S.A. de C.V., Av. El Rosario No. 751, Col. San Martín Xochinahuac, Alcaldía Azcapotzalco, Ciudad de México 02120. Distribución en la Cd. de México, Puebla, Tlaxcala, Hidalgo, Querétaro y Celaya: Distribuidora de Atípicos S.A. de C.V., Av. José María Morelos No.78, 1er piso, Col. Juárez, Cd. de México 06600.

Tiraje: 20 000 ejemplares.

Toda correspondencia debe dirigirse a: Dirección General de Divulgación de la Ciencia, Subdirección de Medios Escritos, Circuito Mario de la Cueva s/n, Ciudad Universitaria, Del. Coyoacán, Cd. de México, C.P.04510. Tel.: (55) 56 22 72 97 Fax: (55) 56 65 22 07 comoves@dgd.c.unam.mx

Año 21, número 250, septiembre 2019



ÍNDICE DE REVISTAS MEXICANAS
DE DIVULGACIÓN CIENTÍFICA Y TECNOLÓGICA

decentrada

De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud los dos trastornos mentales más comunes son la depresión y la ansiedad. A veces hay una mezcla de ambos. Se estima que más de 260 millones de personas sufren trastornos de ansiedad. En nuestro país estos padecimientos afectan a más de cuatro millones de personas —entre ellas niños y jóvenes— y ocupan el noveno lugar entre las causas de incapacidad (el número uno es la diabetes). En el artículo de portada, el psiquiatra Eduardo Thomas explica las diferencias entre sentirse “nervioso” y tener un trastorno de este tipo, que requiere de atención médica y psicológica, así como lo que se sabe de sus orígenes y los tratamientos disponibles.

Guillermo Cárdenas Guzmán nos presenta esta vez un reportaje sobre las energías renovables, de cuyo desarrollo depende en gran medida que logremos mitigar el cambio climático y reducir la contaminación del aire, el agua y el suelo. México tiene un gran potencial en este campo, particularmente en lo que se refiere a la energía solar, tanto por sus circunstancias geográficas como por la investigación científica que ya se ha hecho. Lo que falta es aprovechar ese potencial, volver las energías renovables una prioridad en los planes de gobierno.

Ya es posible viajar al espacio sin ser astronauta, aunque es increíblemente caro. Por eso sólo un puñado de personas lo han podido hacer. Esto podría cambiar en unos años por los empeños de empresas privadas como SpaceX, que ya ha previsto, junto con la NASA, transportar a turistas espaciales además de astronautas este año o el que sigue. Alberto Flandes nos cuenta esta historia, que posiblemente culmine con el primer viaje tripulado a Marte.

La resistencia a antibióticos de microorganismos dañinos para el ser humano es un problema que va en aumento. Y un caso muy preocupante es el de algunas variantes de la bacteria que causa la tuberculosis. Los fármacos con los que contamos hoy para combatirla no sirven contra esas variantes. Por eso es muy buena noticia el hallazgo de que el “compuesto azul” del veneno de cierta especie de alacrán puede acabar con ellas, por lo menos en pruebas realizadas en ratones. Kevin Navarrete nos cuenta paso a paso cómo se hizo este descubrimiento y por qué un poco de suerte resultó crucial.

Estrella Burgos

¿cómoves? 3

Prohibida la reproducción parcial o total del contenido, por cualquier medio, sin la autorización expresa del editor.