



Universidad Nacional
Autónoma de México

Rector **Enrique Graue
Wiechers**
Secretario General **Leonardo Lomelí
Vanegas**
Coordinador de la
Investigación Científica **William Lee Alardín**



Director General **César A. Domínguez
Pérez Tejada**
Director de Medios
de Comunicación **Ángel Figueroa Perea**
Subdirectora de
Medios Escritos **Rosanela Álvarez Ruiz**

¿cómoves?

Editora **Estrella Burgos**
Asistente editorial **Isabelle Marmasse**
Jefa de redacción **Gloria Valek**
Coordinador científico **Sergio de Régules**
Diseño **Georgina Reyes**
Asistente de diseño **Carla D. García**
Gestión de contenido **Claudia Hernández
Guillermo Cárdenas**
Asesoría **Alicia García B.
Martín Bonfil**
Contenidos digitales **Mónica Genis**
Redes sociales **Anayansi Rodríguez**
Comercialización **Gabriela García C.**
Suscripciones **Guadalupe Fragoso**
Promoción **Alma Ferreira
Alejandro Rivera**

Comité editorial

**Iván Carrillo, Rosa María Catalá, Agustín López
Munguía, Alejandro Magallanes, Javier Martínez
Staines, Pilar Montes de Oca, Plinio Sosa**

Los artículos firmados son responsabilidad del autor por lo que el contenido de los mismos no refleja necesariamente el punto de vista de la UNAM. Prohibida la reproducción parcial o total del contenido, por cualquier medio, sin la autorización expresa de los editores.

¿Cómo ves?, Publicaciones UNAM, es una publicación mensual numerada de la Dirección General de Divulgación de la Ciencia de la UNAM. Editora responsable: Estrella Burgos Ruiz. Reserva de derechos al uso exclusivo del título ante el Instituto Nacional del Derecho de Autor de la Secretaría de Educación Pública 04-2002-073119042700-102. Certificado de licitud de título 10596. Certificado de licitud de contenido 8048, expedidos por la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas Ilustradas de la Secretaría de Gobernación. ISSN 1870-3186. Impresa en: Tipos Futura S.A. de C.V., Av. El Rosario No. 751, Col. San Martín Xochinahuac, Alcaldía Azcapotzalco, Ciudad de México 02120. Distribución en la Cd. de México, Puebla, Tlaxcala, Hidalgo, Querétaro y Celaya: Distribuidora de Atípicos S.A. de C.V., Av. José María Morelos No.78, 1er piso, Col. Juárez, Cd. de México 06600.

Tiraje: 18 000 ejemplares.

Toda correspondencia debe dirigirse a: Dirección General de Divulgación de la Ciencia, Subdirección de Medios Escritos, Circuito Mario de la Cueva s/n, Ciudad Universitaria, Del. Coyoacán, Cd. de México, C.P.04510. Tel.: (55) 56 22 72 97 Fax: (55) 56 65 22 07 comoves@dgdg.unam.mx

Año 21, número 252, noviembre 2019



ÍNDICE DE REVISTAS MEXICANAS
CONACYT DE DIVULGACIÓN CIENTÍFICA Y TECNOLÓGICA

deentrada

Las nuevas tecnologías suelen aportarnos grandes beneficios pero también dan problemas. Un ejemplo muy claro es el de los teléfonos inteligentes, cuyo uso puede ser adictivo y además afectar nuestros patrones de sueño. Este tema lo abordamos en marzo pasado. Ahora el artículo de portada se enfoca en los beneficios que la ciencia puede obtener de estos aparatos, con la colaboración de quienes los utilizamos todos los días. Jonathan Cueto y Gabriela Nachón nos explican el tipo de sensores que tienen los teléfonos inteligentes y cómo con ellos pueden obtenerse infinidad de datos muy valiosos para la investigación médica.

Guillermo Murray Tortarolo describe el nacimiento de los huracanes y las causas de su poder destructivo, pero revela también porqué son indispensables para los ecosistemas en virtud de la gran cantidad de agua que transportan, las semillas que dispersan y su papel de batidora oceánica.

La oscura Edad Media no lo era tanto de acuerdo con el artículo de Gerardo Martínez Avilés sobre un matemático y estudioso de variadas ciencias que llegó a ser papa de manera inesperada en el año 999. Entre las aportaciones de Gerberto de Aurillac destaca el rescate que hizo del conocimiento de los antiguos griegos para beneficio de Europa.

Si has leído al hilo los tres artículos anteriores, te recomendamos dejar un momento la revista, estirarte y caminar un poco. Por joven que seas, debes cuidar la salud de tus músculos. Es lo que nos dicen María Fernanda Carrillo y Brenda Paola Chávez; ellas dan cuenta del deterioro muscular que hemos de sufrir todos, pero también de la forma de aminorarlo y llegar a la vejez en buen estado. Pero tienes que empezar ya.

Estrella Burgos

¿cómoves? 3