



En general, mientras más personas de diferentes comunidades utilicen una planta para tratar la misma enfermedad, es muy probable que sí tenga alguna eficacia.

¿Qué estudia la etnofarmacología?

Desde un punto de vista estrictamente científico estudia las plantas seleccionadas y usadas por las distintas comunidades para tratar varios males, primero identificando qué plantas utilizan para diferentes padecimientos y cómo lo hacen; si se trata de infusiones, fomentos o bebidas, entre otros.

En general, mientras más personas de diferentes comunidades utilicen una planta para tratar la misma enfermedad, es muy probable que sí tenga alguna eficacia. Pero es fundamental realizar estudios preliminares de la planta antes de la obtención y comercialización de un futuro medicamento, ya que esos procesos suelen resultar largos y muy costosos. Hay algunas plantas cuyo compuesto activo varía dependiendo de la época del año o la temperatura e incluso a ciertas dosis pueden ocasionar daños colaterales, simplemente no funcionar o tener un efecto placebo en quienes la consumen.

El doctor Andrade obtuvo su doctorado en un programa entre la Facultad de Ciencias y el Instituto de Farmacia de la Universidad de Bonn, en Alemania, donde ha seguido realizando estancias de investigación.

¿Qué le dejó su estancia en Alemania?

Muchas experiencias, pero extraño sobre todo que en Bonn siempre teníamos los insumos nece-

sarios para realizar los experimentos; se necesita bastante dinero para hacer investigación sobresaliente y ahí contábamos con recursos suficientes. Disfruté enormemente mi etapa como estudiante de grado y posgrado y me enriquezco ahora cada semestre con la interacción con los alumnos y en cada proyecto como investigador; en cada etapa he sido feliz.

¿Cuáles considera que han sido hasta ahora sus principales logros?

He tenido muchas satisfacciones en el área académica a través de la docencia en la formación de distintas generaciones de alumnos y también en interesantes proyectos de investigación. Quizá uno de los más grandes logros ha sido que junto con mis colegas investigadores de la Facultad de Ciencias fuimos de los primeros grupos a nivel mundial en proponer que las plantas hipoglucemiantes —aquellas cuyo consumo frecuente baja los niveles de glucosa en el organismo humano— funcionan bloqueando el aporte de glucosa proveniente del hígado. Ya se nos considera dentro de los grupos de investigación reconocidos a nivel mundial en el estudio de ese tipo de plantas.

Resulta muy enriquecedor y altamente satisfactorio trabajar con las comunidades rurales y urbanas de nuestro país. Ahora, por ejemplo, participamos en un proyecto con un grupo de campesinos del estado de Guerrero para introducir al mercado una infusión o té, producto de una selección generación tras generación, y que ya hemos analizado a detalle, para controlar la glucemia.

Actualmente las actividades que el doctor Andrade Cetto realiza como jefe de laboratorio varían entre impartir clases, escribir artículos de investigación, atender a sus tesis, analizar datos, coleccionar plantas, hablar con los pacientes en las comunidades rurales y urbanas, realizar experimentos junto con los alumnos y participar en proyectos institucionales. Aunque no es médico de la Cruz Roja, hace lo que más le gusta desde que tenía cuatro años: ayudar a la gente.